

### O que é mutismo seletivo (MS)?

- O MS é um transtorno de ansiedade que torna um indivíduo incapaz de falar em uma ou mais situações sociais (p. ex., na escola, em locais públicos, com colegas) apesar da capacidade de falar confortavelmente em outras situações (p. ex., em casa com familiares próximos).
- O MS não é uma decisão em não falar. Não é causado por trauma, abuso ou negligência.
- O MS é diagnosticado quando esse padrão persiste e causa comprometimento significativo do funcionamento diário. Por exemplo, uma criança pode não ser capaz de participar da escola e isso pode interferir na capacidade de fazer amizades apropriadas para a idade.

### Pessoas com MS podem apresentar um ou mais dos seguintes sintomas:

- Fala livremente em casa e com a família, mas fica ansiosa demais para falar em ambientes públicos ou perto de desconhecidos
- Fica paralisado de medo ou se fecha completamente quando não consegue se comunicar
- Tem dificuldade em fazer contato visual quando está desconfortável
- Aponta, acena com a cabeça, escreve, entre outras formas de comunicação não verbal
- Conversa por meio de uma pessoa de confiança (p.e., exemplo, sussurrando para um dos pais ou amigo(a) na escola)

### Estatísticas:

- Aproximadamente 1 em 140 crianças são afetadas pelo MS
- A idade de início é geralmente entre 2 e 4 anos de idade, mas pode se tornar mais aparente quando uma criança vai à escola
- É mais comum em meninas do que em meninos (2:1)
- >75% das crianças com MS, também atendem à critérios de transtorno de ansiedade social
- Embora seja mais comum em jovens políglotas, o MS não se deve a uma falta de habilidades linguísticas ou a um desconforto com o idioma falado, ou seja, um “período silencioso” que pode ser considerado normal ao adquirir um segundo idioma

### Tratamento:

- Estudos mostram que as estratégias de terapia comportamental e cognitivo-comportamental são as intervenções mais eficazes para o MS. A medicação também pode ser útil quando combinada com o tratamento comportamental.
- Caso um profissional de tratamento não tenha experiência com MS, é recomendável que ele aprenda sobre o transtorno de forma abrangente.
- Professores, psicólogos escolares, e outros profissionais são parceiros valiosos no trabalho com estudantes com MS.
- O Plano Individualizado de Educação - PEI (Individualized Education Plan, IEP), pode trazer benefícios aos alunos em relação às adaptações escolares necessárias. Nos USA também é usado o Plano 504, não disponível no Brasil.