

Comprendiendo y Tratando Mutismo Selectivo (MS)

Ganando Recompensas

Los sistemas de manejo de contingencias permiten que los niños reciban recompensas tangibles por su comportamiento valiente y deben usarse junto con otros métodos positivos de refuerzo social y verbal (por ejemplo, entusiasmo, elogio específico).

Para motivar y reforzar al niño de manera eficaz, es importante que haya **consistencia**, **previsibilidad** y **seguimiento** dentro del sistema.

- **Consistencia:** Monitorear y etiquetar constantemente el comportamiento que será recompensado.
- **Previsibilidad:** Asegúrese de que todos los involucrados tengan claro cómo el niño obtendrá recompensas y de qué manera será recompensado.
- **Seguimiento:** Proporcionar la recompensa lo antes posible y solo si la recompensa se gana (es decir, cuando se demuestra el comportamiento deseado [o la aproximación acordada])



La tabla de valentía se puede usar para monitorear y reforzar el comportamiento valiente y orientado al enfoque de un niño. Una forma en que se utilizan estos gráficos incluye un enfoque escalonado para la gestión de contingencias, de modo que:

1. El niño recibe una marca en su tabla cada vez que demuestra un comportamiento valiente (por ejemplo, habla audible)
2. Una vez que el niño ha llenado su tabla, recibe una ficha y la tabla se borra en blanco, para que el niño pueda seguir ganando cheques.
3. Al final de la práctica de valentía (por ejemplo, una sesión), el niño cambia sus fichas por una recompensa.

Nota: si el niño no parece reforzado por este sistema (por ejemplo, marcas y fichas), es importante encontrar una alternativa que refuerce y motive positivamente al niño (por ejemplo, pegatinas, caramelos pequeños)

El sistema de gestión de contingencias del niño debe evolucionar con el tiempo para reflejar el progreso del niño, de tal manera que a medida que el niño demuestra éxito en el cumplimiento de sus metas, posteriormente se obtienen recompensas por alcanzar metas cada vez más desafiantes.